


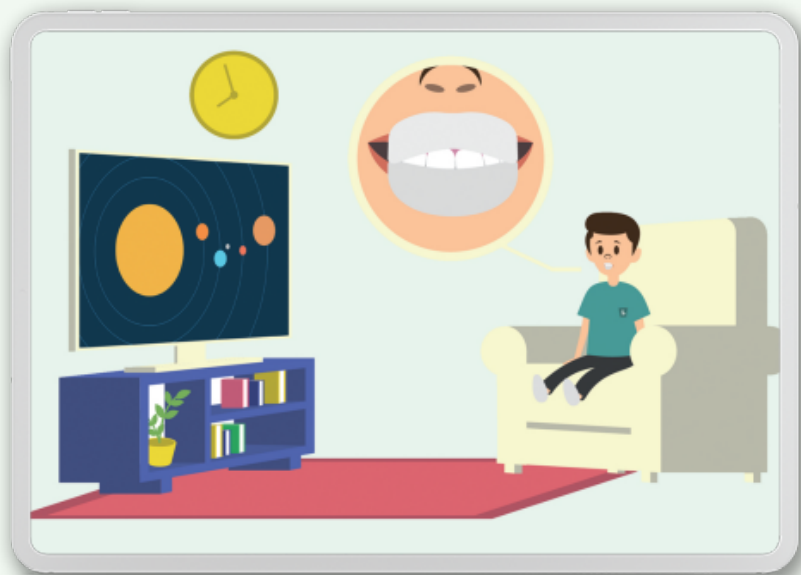
Hoe draag je de FroggyMouth ?

Open de mond en plaats de binnenste schelpen van de FroggyMouth achter de onder- en bovenlip. De buitenste schelpen zitten aan de buitenkant van de lippen. De letters FroggyMouth zie je rechts onderaan op de buitenste schelp staan.


De lippen dienen ontspannen open gehouden te worden door de FroggyMouth.

Bekijk het filmpje op YouTube:

https://www.youtube.com/watch?v=sO_4ew8K5xs 



De FroggyMouth schoonmaken

 Maak de FroggyMouth schoon met een tandenborstel en tandpasta. Droog het goed af en plaats het terug in het doosje.

froggymouth

De FroggyMouth: waarom en hoe?

Een goede houding van de tong en een juiste manier van slikken in 15 minuten per dag.



Hoe werkt de FroggyMouth?

Een afwijkende tongfunctie (lage tongligging in rust en een foutieve slik) heeft gevolgen voor de groei van de kaken, de stand van de tanden en de uitspraak. Het kan ook leiden tot slaapproblemen en op latere leeftijd zelfs tot kaakgewrichtsklachten.

De FroggyMouth corrigeert een afwijkende tongfunctie en leert de juiste manier van slikken aan; bij kinderen en volwassenen.



Een baby slikt anders dan een volwassene. Tussen de 12e en de 18e maand verandert die manier van slikken naar de juiste slik: de achterwaartse alveolaire slik. Bij maar liefst 40% van de kinderen lukt dat niet, of niet volledig.

Vanaf driejarige leeftijd kan de FroggyMouth ingezet worden om de juiste slik alsnog aan te leren. Tijdens een goede slik komen de tanden licht tegen elkaar en drukt de tong tegen het gehemelte.

De FroggyMouth wordt 15 minuten per dag gedragen, tijdens het tv-kijken.

Tijdens het gebruik verandert het slikpatroon automatisch (onbewust). Wil de FroggyMouth zijn effect hebben, dan is het belangrijk de daarbij horende instructies daadwerkelijk te volgen:



Elke dag 15 minuten onafgebroken gebruiken. Wordt de FroggyMouth tijdens die 15 minuten een keer uit de mond gehaald, begin dan opnieuw.



Gebruik de FroggyMouth tijdens het kijken naar een televisie op ooghoogte, omdat het hoofd dan niet gebogen is (het recht vooruit kijken vergemakkelijkt het verhogen van het achterste deel van de tong).



Blijf aandachtig kijken, zodat het hoofd zo min mogelijk beweegt en de aan te leren manier van slikken steeds op dezelfde manier plaatsvindt.



Praat niet met de FroggyMouth in de mond.